

Evitando la Violación Entre Personas Conocidas

La mayoría de violaciones son cometidas por algún conocido de la víctima y muchas veces es más difícil evitar este tipo de ataque (lo opuesto a una violación por un extraño). Aún así, hay ciertas cosas que tu puedes hacer para reducir tu riesgo de ser violado.

Es importante tener en mente que aunque estas estrategias puedan ser de ayuda en ciertas situaciones, no hay manera completa de evitar el riesgo. Si tú eres atacado ya sea que tú tomaste alguna, todas o ninguna de estas precauciones, no es tu culpa. Solo el violador es responsable.

- ▶ Comunícate claro y firmemente. Se claro contigo mismo y con la otra persona con respecto a tus límites.
- ▶ Ten en mente que el uso excesivo de bebidas o drogas te impiden el juicio y la habilidad de comunicarte.
- ▶ No dejes tu bebida desatendida, lo cual podría ser una oportunidad para que alguien te drogue.
- ▶ Trata de evitar situaciones y locales que te alejen de los demás.
- ▶ Si es necesario, haz una escena no importa que te mires como tonto.

Así como entendiendo la Violencia Contra las Mujeres (Understanding Violence Against Women) (Nacional Research Council) (Concilio Nacional de Investigación) señala, que las estrategias para evitar la violación tal vez hagan poco para aminorar el total del porcentaje de violaciones sexuales, estas simplemente reemplazan el abuso de una víctima a otra. Por eso es que la reducción del riesgo no es lo mismo que la prevención del abuso sexual. A pesar de las circunstancias, si has sido violado no es tu culpa ni te lo mereces.

Recursos

RAINN: La Red Nacional de Violación, Abuso e Incesto
1-800-656-4673

Compensación a la Víctimas del Crimen en Texas
1-800-983-9933

La Línea Legal del Abuso Sexual
1-888-296-7233

TAASA

Texas Association Against Sexual Assault
6200 La Calma, Suite 110
Austin, TX 78752
Phone: 512-474-7190
Fax: 512-474-6490
www.taasa.org

Línea Directa Nacional por Violación Sexual 1-800-656-HOPE
Gratuito. Confidencial. 24/7. (4673)

La Violación Sexual Entre Personas Conocidas



taasa 
TEXAS ASSOCIATION AGAINST SEXUAL ASSAULT

6200 La Calma, Suite 110
Austin, Texas 78752
www.taasa.org

¿Qué es la Violación Sexual entre Personas Conocidas?

La violación por un conocido ocurre cuando alguien a quién tú conoces usa fuerza, amenazas o intimidación para hacerte tener relaciones sexuales.

Cuando una persona decide que desea tener relaciones sexuales y la otra persona no está de acuerdo, ellos tal vez usen medidas más agresivas para asegurarse de obtener conformidad. Esto es una violación sexual.

Si tú dices 'no' y eres forzado a tener sexo es violación. Si tú decides no oponerte o accedes por miedo, esto no significa que tú consentiste. Lo que tú elijas hacer durante esta agresión para sobrevivirla, no cambia la realidad de que sexo sin consentimiento es violación. Consentimiento significativo está presente solamente cuando ambas personas están con su mente clara, son de edad legal, y están de acuerdo al sexo sin coerción, amenazas o violencia (por ejemplo el no estar bajo la influencia de drogas o alcohol).

Nunca está bien el forzar a tener sexo a alguien más. Aún si usas mal juicio tú no eres responsable de que alguien más te viole. No importa que, Tú no eres culpable de la violación sexual. Solamente el perpetrador es culpable.

Estadísticas de Violación

- ▶ Una de cada cinco mujeres en Texas es sobreviviente de la violación sexual.
- ▶ Uno de cada 20 hombres es sobreviviente de la violación sexual.
- ▶ 1.8 millones de Texanos son sobrevivientes de la violación sexual.
- ▶ Aproximadamente en tres de cada cuatro violaciones, él sobreviviente conocía a la persona que lo violó.

Reacciones Comunes a la Violación Sexual

No hay manera correcta o incorrecta de sentirse después de haber sido violada. La gente es diferente, por lo cual cada quien reacciona a sus emociones de diferentes maneras. Los sobrevivientes comúnmente sufrirán estos sentimientos:

- ▶ Culpa
- ▶ Vergüenza
- ▶ Choque emocional
- ▶ Pérdida de la confianza
- ▶ Cólera
- ▶ Sin valor propio
- ▶ Dudan de sí mismos
- ▶ Temor
- ▶ Depresión
- ▶ Indefensos

La mayoría de sobrevivientes experimentan una o más de las siguientes reacciones:

- ▶ Ansiedad
- ▶ Llanto excesivo
- ▶ Pesadillas
- ▶ Parálisis emocional
- ▶ Cambios de humor
- ▶ Incapacidad para concentrarse
- ▶ Ataques de pánico
- ▶ Insomnio o dormir demasiado
- ▶ Comer de más para consolarse o no comer lo suficiente
- ▶ Problemas sexuales, tales como (evitar el sexo por completo o ser promiscuo)

Muchas víctimas creen o son animados a olvidar la violación sexual y a seguir con sus vidas. Esto tal vez trabaje temporalmente, pero no a largo plazo. Al fin, el peso de suprimir sus pensamientos y sentimientos con respecto a la violación va a impactar sus relaciones personales y de trabajo.

La Conexión del Uso de Drogas y Alcohol

El consumo de alcohol por el perpetrador o por la víctima, o por ambos ha sido vinculado consistentemente con el abuso sexual. Estudios han encontrado constantemente que aproximadamente la mitad de todas las violaciones sexuales son cometidas por hombres que han estado bebiendo alcohol. Dependiendo de las muestras y las medidas usadas en los estudios se estima que el uso de alcohol en los perpetradores ha variado entre el 34 y 74 por ciento (Abbey et al. 1994; Crowell and Burgess 1996). De igual manera, aproximadamente la mitad de todas las víctimas de la violación reportan el haber bebido alcohol en el momento que esta ocurrió, con estimaciones variando de entre 30 y 79 por ciento (Abbey et al. 1994; Crowell y Burgess 1996).

Los impedimentos físicos y cognitivos asociados con el consumo de alcohol hacen más difícil para las víctimas el poder resistir la violación con éxito. La percepción de peligro en las víctimas tal vez esté distorsionada y es mucho más difícil comunicar claramente tus límites y un perpetrador tal vez intente usar este hecho como una manera para justificar sus acciones a sí mismo. Además, cuando el criterio por parte de los perpetradores esta dañado puede aumentar su sentido de poder y llevarlo a una conducta más agresiva.

El uso de drogas tales como Rohypnol (Roofies) y GHB (Gamma-oh, G), hace aun más fácil el hacer víctima a una persona. Estas y otras drogas pueden dejarse caer o ser deslizadas en la bebida de la víctima sin que esta se dé cuenta. Para los observadores, la víctima aparenta estar borracha y puede ser fácilmente "escortada" o acompañada de un área pública a un área aislada donde la violación puede ocurrir. Las víctimas posiblemente experimenten amnesia, y eventualmente pérdida de la conciencia (o del sentido) por lo menos de cuatro a 12 horas o posiblemente aun más tiempo.

Es importante comprender los riesgos que una persona corre cuando decide beber alcohol o usar drogas para que lo tome en consideración. Independientemente de sus decisiones y no obstante, usted no es culpable si la han violado. Desafortunadamente, muchas personas son violadas a diario, a pesar de sus decisiones personales.

¹ A Health Survey of Texans: A Focus on Sexual Assault, 2003

² Lawrence A. Greenfield, Sex Offenses and Offenders: An Analysis of Data on Rape and Sexual Assault (Washington, DC: Bureau of Justice Statistics, Office of Justice Programs, U.S. Department of Justice, 1997).